

Scheda per il calcolo giornaliero dell'acqua

Attività quotidiane	Litri consumati per attività	Litri stimati totali giornalieri
Acqua bevuta e in cucina	2/3 litri/giorno assunti dal nostro organismo	30 l
Scarico WC	10-15 litri per ogni scarico	80 l
Lavarsi le mani	2 litri per lavaggio	20 l
Lavarsi i denti	5 litri con rubinetto aperto	10-15 l
Lavarsi il viso	2 litri	2-4 l
Fare il bagno	150 litri	150 l
Fare la doccia	40 litri	40 l
Lavare i piatti	20 litri a pasto	20 l
Lavastoviglie	50 litri per ogni lavaggio	50 l
Lavatrice	120 litri per ogni lavaggio	120 l

Il consumo di acqua relativo a lavastoviglie e lavatrice è da dividere per il numero di persone che compongono la famiglia.

Compila la tabella qui di seguito inserendo le attività, che richiedono consumo di acqua, che tu fai quotidianamente, in base alle tue abitudini, così potrai quantificare il tuo consumo di acqua

Ora del giorno	Attività svolta	Litri stimati consumati
7.00		
8.00		
9.00		
10.00		
11.00		
12.00		
13.00		
14.00		
15.00		
16.00		
17.00		
18.00		
19.00		
20.00		
21.00		
22.00		
23.00		
24.00		
Totale		

In Italia il consumo medio di acqua procapite è di circa 290 litri al giorno.

Come possiamo, singolarmente, ridurre il consumo di acqua?