

Prevenzione in cucina

Domenica 8 OTTOBRE



Giornata teorico-pratica sulla corretta alimentazione nella prevenzione oncologica, condotta dal dott. Paolo Bellingeri, attraverso momenti teorici, seguiti dalla pratica in cucina. Predisporremo e prepareremo un pranzo completo, degustandolo insieme i vari piatti.

Programma della giornata

Arrivo ore 8,30: benvenuto con la Crema Budwig

Ore 9,00: parte teorica

Ore 10,00: la pratica in cucina, prepareremo più ricette

Ore 13,00: pranzo

Ore 14,30: altra teoria, domande e discussione

Ore 15,30: degustazione dei dolci

Ore 16,00: termine

Numero massimo di partecipanti 25

Si richiede un contributo per le spese di 50 euro a persona.

E' possibile per eventuali accompagnatori, amici e familiari partecipare al pranzo con un contributo di 20 euro a persona.

E' necessaria la prenotazione: Elena 0142489986 - 3394737221 vini@lacasaccia.biz

[Agriturismo La Casaccia Via Dante Barbano 10 Cella Monte \(AL\)](#)